



# Desatero pro budoucí prvňáčky (a jejich rodiče)

Vstup do první třídy je velkým krokem pro celou rodinu. Nejde o to, aby dítě umělo v září číst a počítat do stovky – to ho naučíme my. Pro hladký start je mnohem důležitější „vnitřní výbava“. Co by měl malý školák zvládnout?

## 1. Sebeobsluha je základ

Škola je o samostatnosti. Dítě by si mělo umět samo zavázat tkaničky (nebo aspoň zvládnout suchý zip), převléknout se do tělocviku a uklidit si věci do aktovky. Když zvládne knoflíky a zipy, zbyde mu v šatně víc času na kamarády.

## 2. Správný úchop tužky

Zlovyky v držení tužky se těžko odstraňují. Hlídejte, aby dítě drželo tužku lehce „špetkou“ a netlačilo na ni. Před psaním pomáhá i vybarvování, stříhání nebo navlékání korálků – trénuje se tím jemná motorika.

## 3. Poznat své jméno a věci

Dítě by mělo poznat své jméno v tiskací podobě a poznat si své oblečení a školní pomůcky. Je super, když si věci společně podepíšete nebo označíte nálepkou.

## 4. Umět se domluvit

Důležité je, aby se dítě nebálo říct, co potřebuje (třeba že musí na záchod nebo ho něco bolí). Mělo by umět pozdravit, poděkovat a poprosit. Jasná výslovnost a schopnost vyprávět krátký příběh jsou velkou výhodou.

## 5. Respekt k pravidlům a ostatním 🤝

Ve třídě je dětí hodně. Prvňáček by měl vědět, že se neskáče do řeči, že se o hračky a pomůcky dělíme a že fyzické ubližování do školy nepatří. Umět počkat, až na mě přijde řada, je klíčová dovednost.

## 6. Orientace v čase a prostoru 🧭

Je fajn, když dítě ví, jak se jmenuje, kde bydlí a kdy má narozeniny. Také by mělo rozlišovat pojmy jako včera, dnes, zítra, nahoře, dole, vpravo a vlevo.

## 7. Soustředění na práci 🧩

Školní hodina trvá 45 minut. Dítě by mělo vydržet u jedné činnosti (třeba u pohádky, stavebnice nebo kreslení) aspoň 15–20 minut a dokončit, co začalo.

## 8. Práce s „neúspěchem“ 🌈

Ne všechno se hned povede. Je důležité, aby se dítě z nezdaru nezhroutilo, ale zkusilo to znovu. Podporujte ho v tom, že chyby jsou kamarádi, díky kterým se učíme.

## 9. Základní hygienické návyky 🧼

Samostatné použití toalety a důkladné mytí rukou by mělo být automatické. Stejně tak používání kapesníku.

## 10. Nadšení a těšení se! 😄

To nejdůležitější na konec. Strašení školou typu „počkej, tam tě srovnají“ nikomu nepomůže. Budujte v dítěti pocit, že škola je místo plné objevů a nových kamarádů. Vaše důvěra v jeho schopnosti je pro něj ten nejlepší pohon.